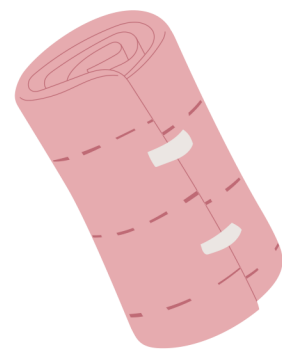
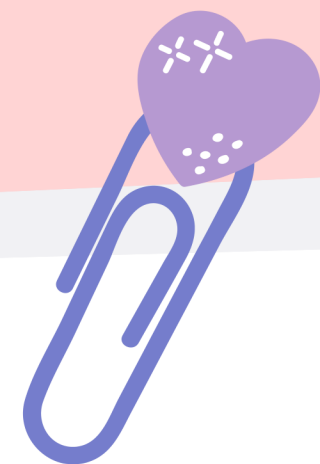


# การใส่เฝือก ชนิดต่างๆ

WORK

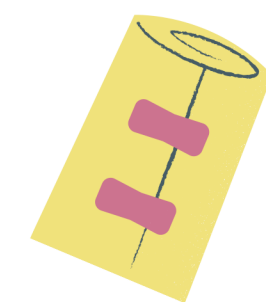


YAY!



## การใส่เฟือก คือ

การประคองกระดูกแบบภายนอกด้วยการใช้เฟือกปูน (external stabilization) ถือเป็นหัตถการพื้นฐานในการ ดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ โดยมีจุด ประสงค์เพื่อลดการเคลื่อนไหวของร่างกายที่มีการบาดเจ็บ และบรรเทาอาการปวดของคนไข้ อาจเป็นการใส่ชั่วคราว เพื่อรอการรักษาโดยการผ่าตัด หรือใช้เป็นการรักษาภาวะ กระดูกหักแบบมั่นคงที่ไม่มีข้อบ่งชี้ในการผ่าตัดก็ได้ การประคองกระดูกแบบภายนอกด้วยการใช้เฟือกปูนนั้น สามารถแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภท





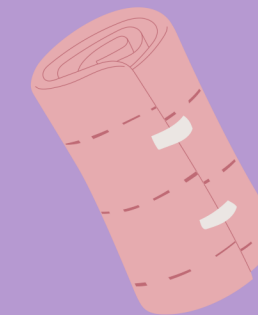


ชนิดที่:

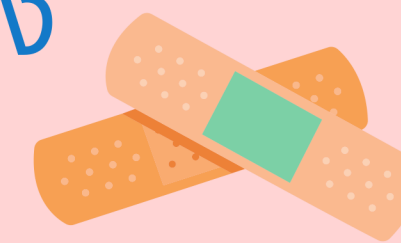
1



# เฟือกกาบหรือเฟือกอ่อน (slab)



เฟือกกาบหรือเฟือกอ่อน (slab) หมายถึง การนำเฟือกมาจัดเรียงเป็นแผ่นซ้อนกัน 12-15 ชั้น แล้วนำเฟือกไปรองบริเวณยางค์ที่ต้องการ เพื่อลดการเคลื่อนไหว การประคองกระดูกด้วยเฟือกกาบมีความ แข็งแรงน้อยกว่าการประคองกระดูกด้วยการใช้เฟือกรอบ มีโอกาสที่กระดูกจะเกิดการเคลื่อนหลุดออกจากกันได้ (loss of reduction) ดังนั้น เฟือกกาบนั้นเหมาะกับการใช้ในการบาดเจ็บระยะแรกเนื่องจาก เป็นการประคอง การใช้เฟือกกาบจึงมักเป็นการใส่เพียงชั่วคราวเพื่อรอการผ่าตัด หรือรอการเปลี่ยนเป็นเฟือกรอบ (cast) เมื่อการบาดเจ็บ ของเนื้อเยื่ออ่อนลดลง

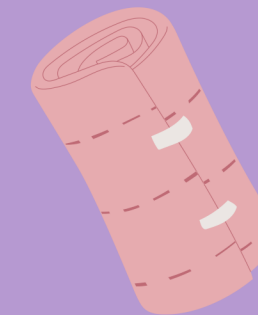


ชนิดที่:

1

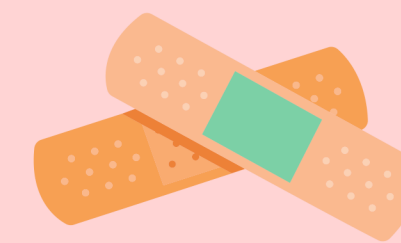


# เฝือกกาบหรือเฝือกอ่อน (slab)

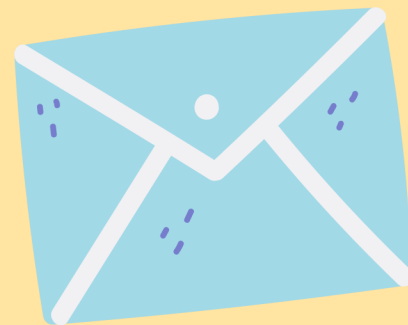
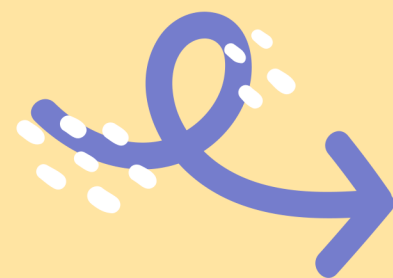


โดยมีข้อบ่งชี้ดังนี้

- 1.1 มีการบาดเจ็บของเนื้อเยื่ออ่อน หรือการบาดเจ็บ ของเส้นเอ็น เช่น moderate-severe ankle sprain เป็นต้น
- 1.2 มีภาวะข้ออักเสบทั้งจากการติดเชื้อ และไม่ติดเชื้อ เช่น gouty arthritis, septic arthritis เป็นต้น
- 1.3 ใช้เพื่อประคองกระดูกหักชั่วคราว โดยสามารถ ใส่ slab เพื่อรอเปลี่ยนเป็นเฝือกรอบ หรือรอการผ่าตัดเมื่อ มีการบาดเจ็บของเนื้อเยื่ออ่อนลดลง

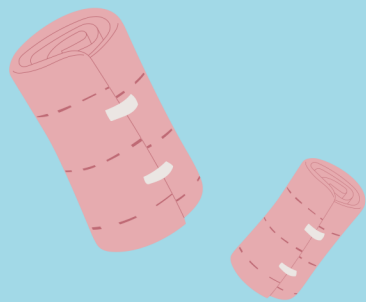
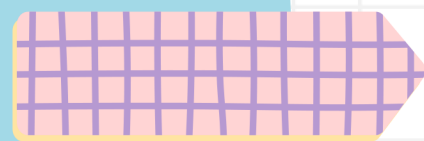




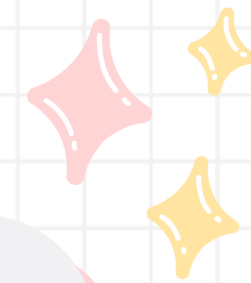




# อุปกรณ์ที่ใช้ในการใส่เฝือก

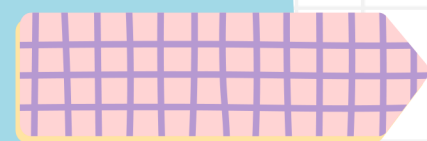
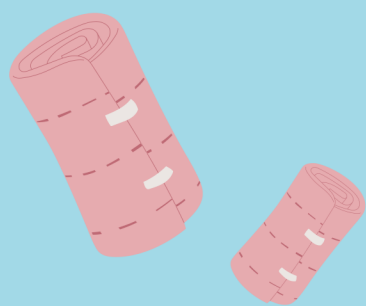


1. อุปกรณ์รองเฝือก เพื่อป้องกันไม่ให้เฝือกปูนสัมผัส กับผิวหนังโดยตรง ได้แก่ stockinette และ webril



2. ม้วนเฝือก (Plaster of paris) มีขนาดความกว้าง ดังนี้ 2, 3, 4 และ 6 นิ้ว การเลือกใช้ขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่ต้องการ ใส่เฝือก และน้ำหนักตัวของคนไข้

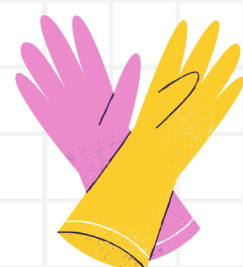
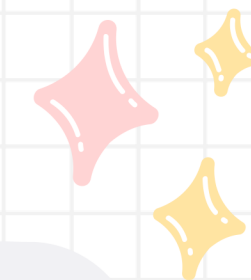




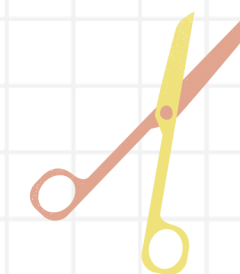
# อุปกรณ์ที่ใช้ในการใส่เฟือก



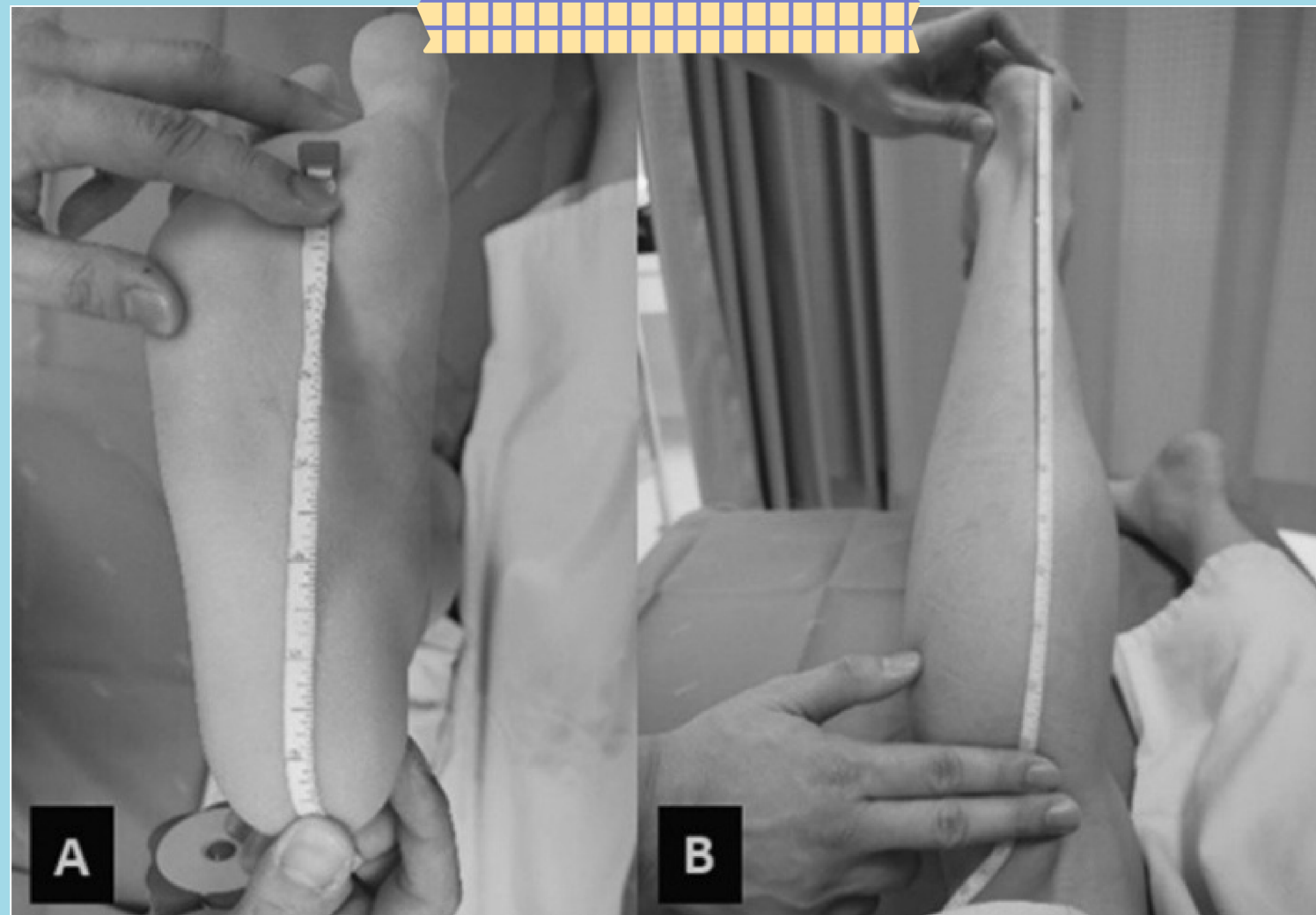
3. อุปกรณ์พันรอบเฟือก ใช้ในกรณีใส่เฟือกกาบ ได้แก่ elastic bandage หรือ conform



อุปกรณ์อื่นๆ ได้แก่ กะละมังใส่น้ำสะอาด, ถุงมือ, ผ้ากั้นเบื่อนผู้ใส่เฟือก, ผ้ารองกันเบื่อนสำหรับคนไข้และ กรรไกรตัดเฟือก



# การเตรียมเฟือกอ่อน



1

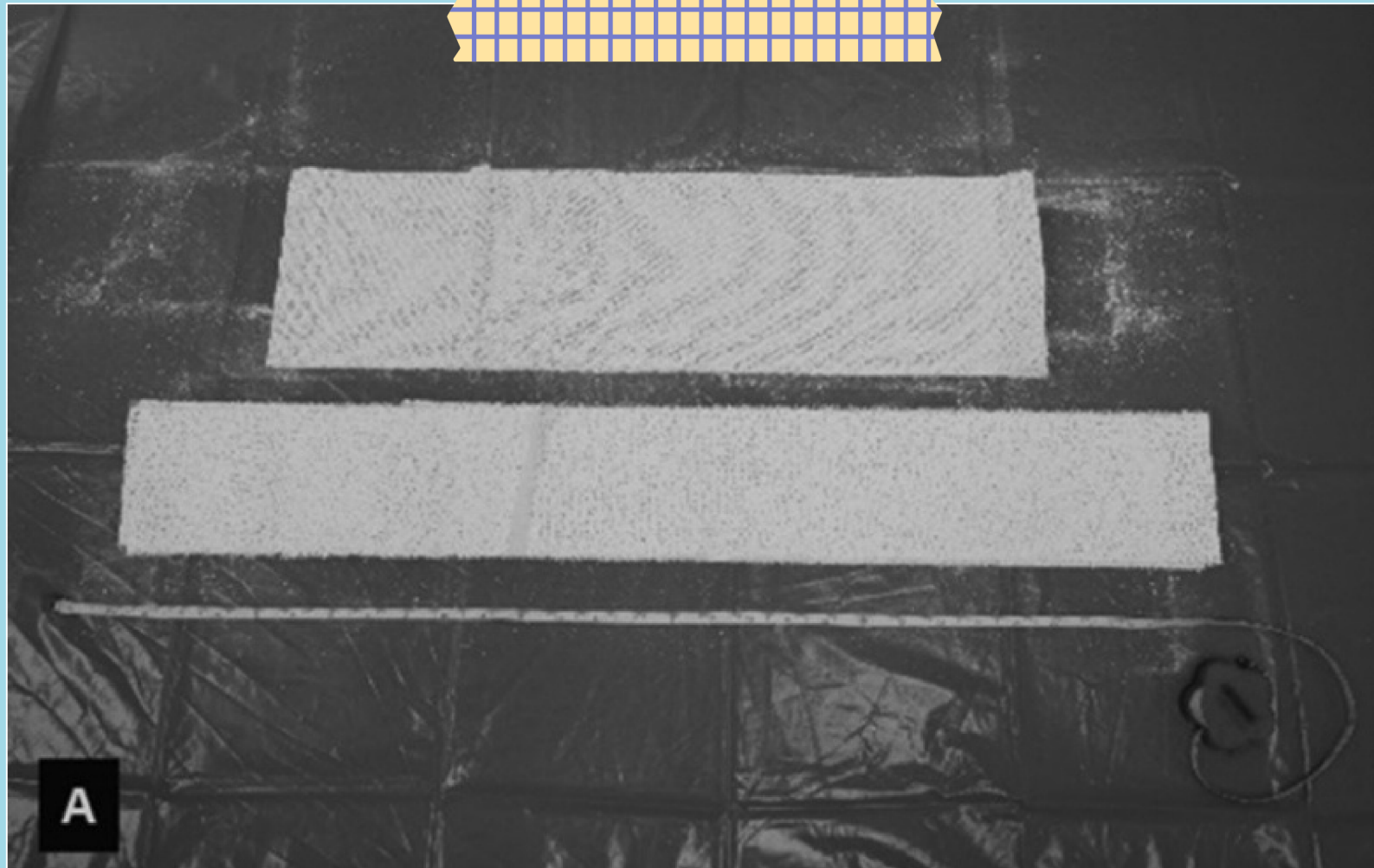
วัดความยาวของ รยางค์ที่  
ต้องการใส่เฟือก และใช้กรรไกรตัด  
Plaster of Paris ตามความยาว  
และจำนวนที่แพทย์สั่ง



YOU GOT THIS!



# การเตรียมเฟือก่อน



2

เตรียม webriil โดยให้มีความ  
ยาวมากกว่าความยาว Plaster of  
Paris เล็กน้อย



YOU GOT THIS!

# การเตรียมเฟือกอ่อน



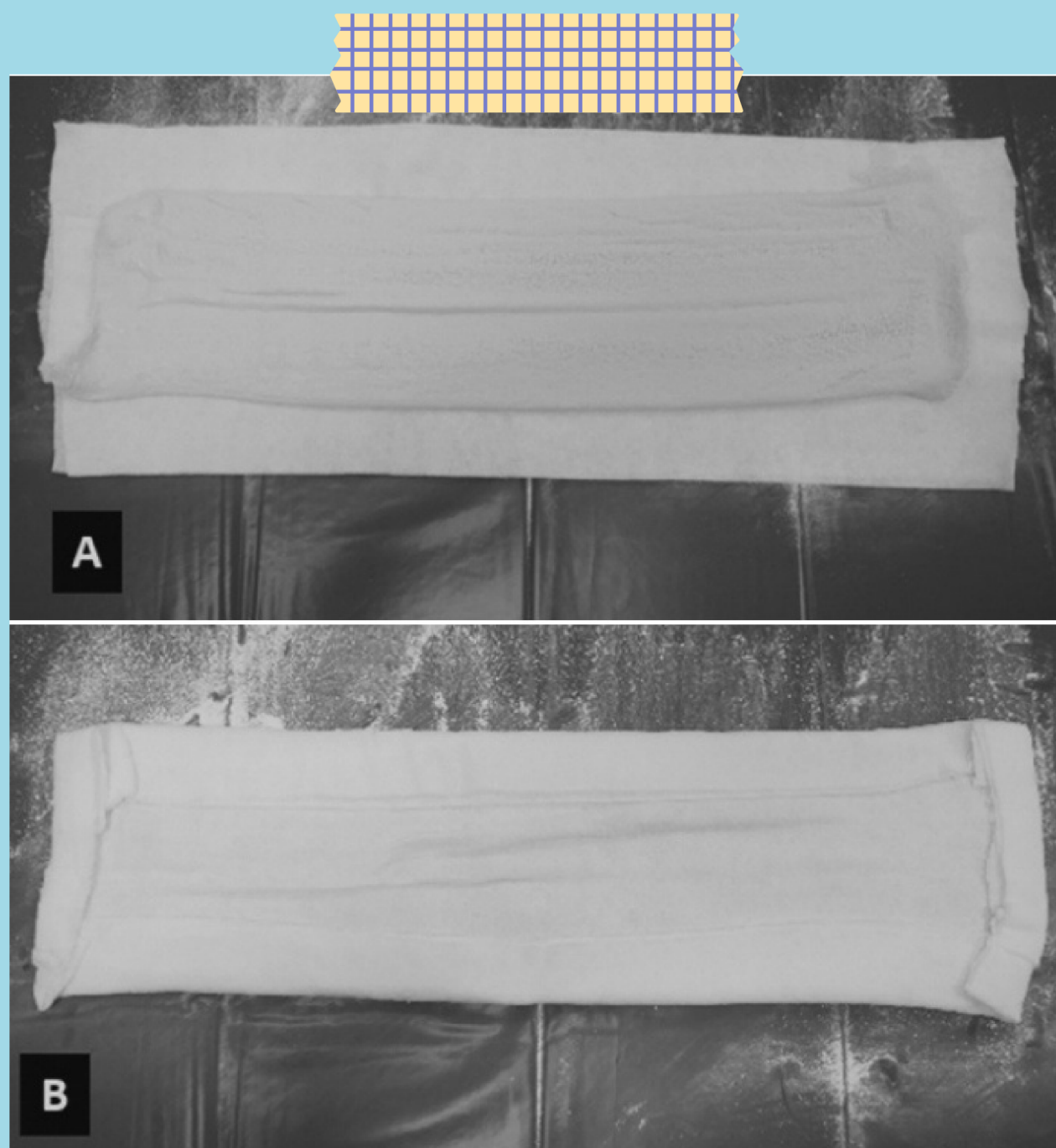
3

ช้อนเรียงPlaster of Paris  
ตามจำนวนที่แพทย์สั่ง แช่ลงในน้ำ  
จนหมดฟองอากาศและให้ผู้ช่วยรี  
กน้ำออก



YOU GOT THIS!

# การเตรียมเฟือกอ่อน



4

วางPlaster of Parisที่รีดน้ำ  
ออกทาบลงบน webnil ที่เตรียมไว้  
พยายามรีดให้เรียบตลอดทั้งอัน  
อย่าให้เกิดรอยพับ หรือรอยย่น  
และพับขอบ webnil ให้เรียบร้อย



YOU GOT THIS!



# การเตรียมเฟือกอ่อน



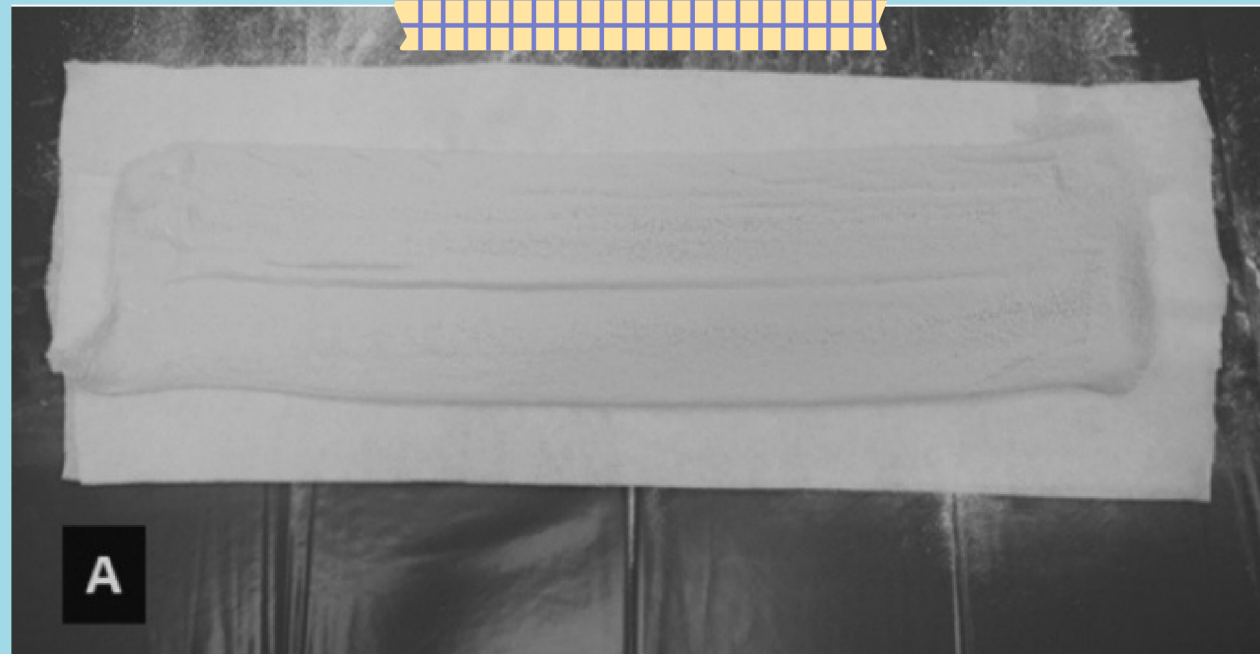
4

นำเฟือกกามาใส่ที่ยางค์ของผู้ป่วย จากนั้นพัน elastic bandage โดยลักษณะพันทับกัน 50:50 จัดเท้าให้อยู่ในตำแหน่งที่ต้องการ และรอนเฟือกแข็งตัว ประมาณ 5-10 นาที



YOU GOT THIS!

# การเตรียมเฟือกอ่อน



4

วางPlaster of Parisที่รีดน้ำ  
ออกทาบลงบน webril ที่เตรียมไว้  
พยายามรีดให้เรียบตลอดทั้งอัน  
อย่าให้เกิดรอยพับ หรือรอยย่น  
และพับขอบ webril ให้เรียบร้อย



YOU GOT THIS!

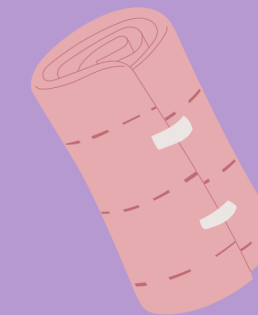


ชนิดที่:

2



# เฟือกรอบ (circular cast)



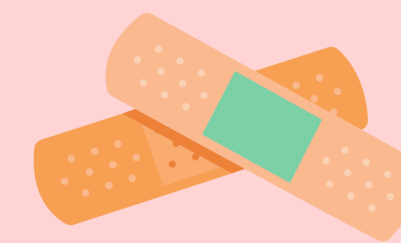
## 2. เฟือกรอบ (circular cast)

หมายถึง การพันเฟือกปูนโดยรอบร่างกายที่ต้องการลดการเคลื่อนไหว โดยการพันลักษณะจะมีความแข็งแรง

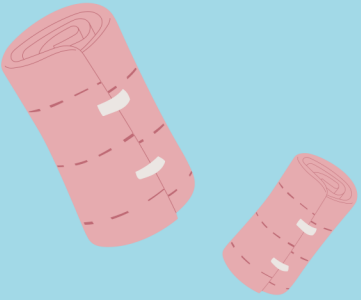
และลดการเคลื่อนไหวได้ดีกว่าการประคองกระดูกด้วยเฟือกกาบ มีข้อบ่งชี้ดังนี้

2.1 มีการบาดเจ็บของเส้นเอ็นแบบรุนแรง

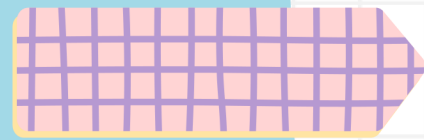
2.2 ใช้ในการรักษาภาวะกระดูกแบบมั่นคง ภายหลังการใส่เฟือกไม่ว่าจะเป็นเฟือกกาบ หรือเฟือก รอบ







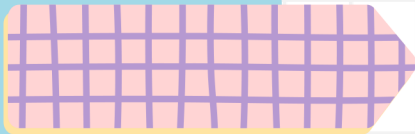
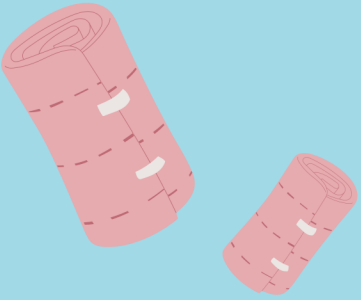
# อุปกรณ์ที่ใช้ใน การใส่เฟือก รอบ (circular cast)



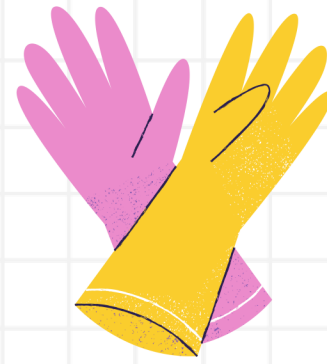
1. อุปกรณ์รองเฟือก เพื่อ  
ป้องกันไม่ให้เฟือกปูนสัมผัส กับ  
ผิวหนังโดยตรง ได้แก่  
stockinette และ webril



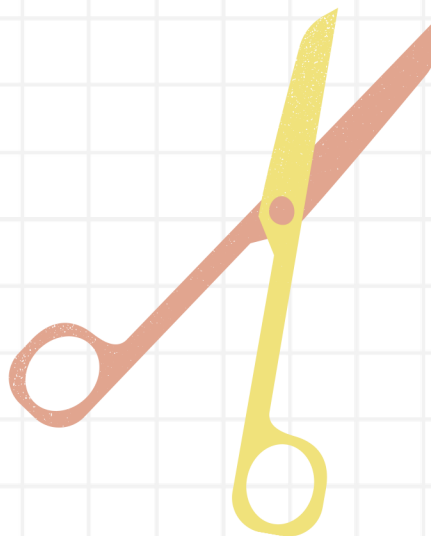
2. ม้วนเฟือก (Plaster of paris) มี  
ขนาดความกว้าง ดังนี้ 2, 3, 4 และ 6  
นิ้ว การเลือกใช้ขึ้นกับตำแหน่งที่  
ต้องการ ใส่เฟือก และน้ำหนักตัวของ  
คนไข้



# อุปกรณ์ที่ใช้ใน การใส่เฟือก รอบ (circular cast)

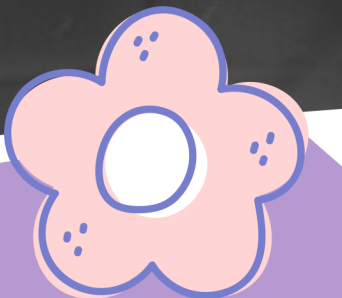


3. อุปกรณ์อื่นๆ ได้แก่ กะละมังใส่น้ำสะอาด, ถุงมือ, ผ้ากันเปื้อนผู้ใส่เฟือก, ผ้ารองกันเปื้อนสำหรับคนไข้และ กรรไกรตัดเฟือก



# เฟือกกรอบ (circular cast)

- 1.สวม stockinette
2. พันสำลี webril บริเวณปลายรยางค์ที่แพทย์สั่งขึ้นไป  
การพันควรพันสำลี webril ให้เหลื่อมทับกันในอัตราส่วน  
ประมาณ 50:50
3. เสริมสำลีบริเวณสันเท้า, ตาตุ่มด้านใน และด้าน  
นอก เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ





# เฟือกกรอบ (circular cast)

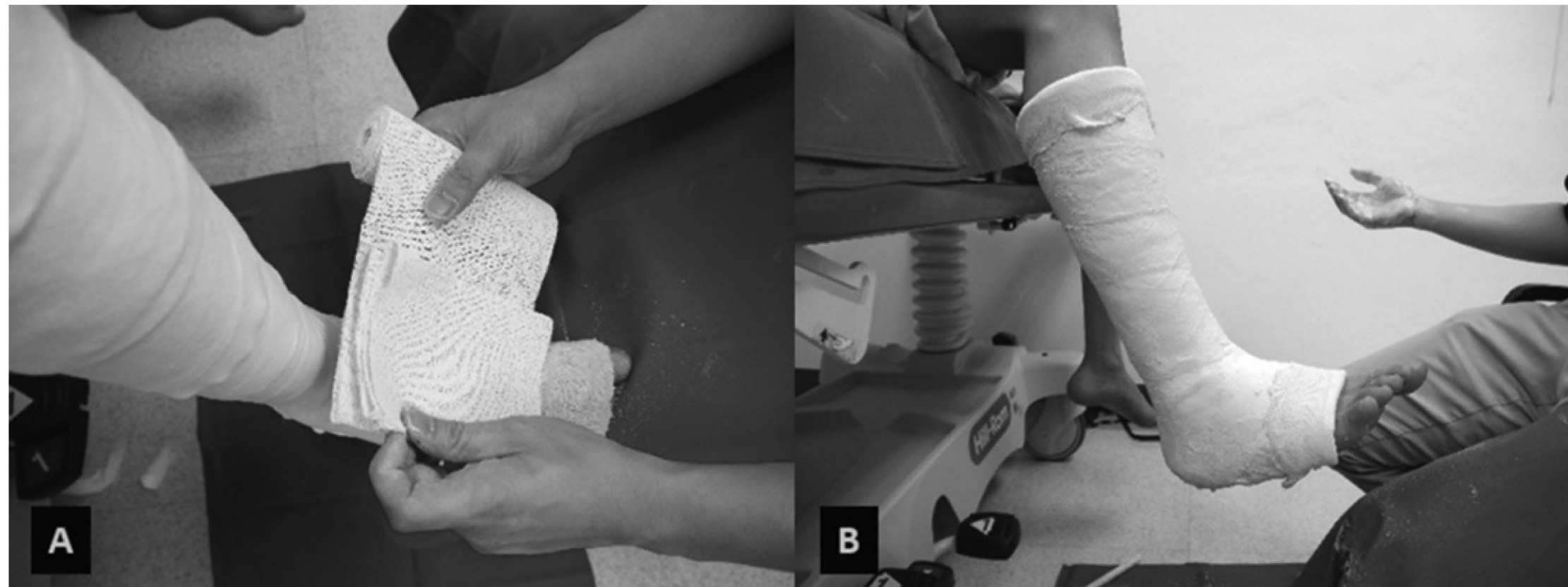
4. นำ Plaster of Paris พับทบกันตามจำนวนชั้นที่แพทย์สั่งเป็นความกว้างเท่ากับความกว้างของรยางค์คนไข้ จากนั้นจึงจุ่มน้ำจน ฟองอากาศหมดแล้วพันเฟือกโดยรอบจากปลายรยางค์แล้วพันขึ้น ด้านบนในลักษณะเดียวกับการพันสำหรับเฟือก

5. ทำการปั้นเฟือก โดยปั้นให้เฟือกเข้ารูปกับกระดูก

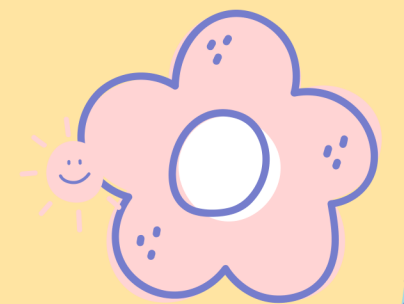


# เฟือกกรอบ (circular cast)

6. ให้ผู้ป่วยนั่งอยู่กับที่จนเฟือกเริ่มแข็งตัว ใช้ระยะ เวลา  
ประมาณ 10-15 นาที



Status:



[Back to Dashboard Page](#)

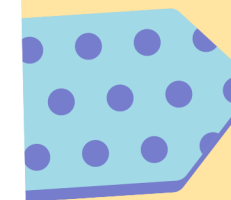
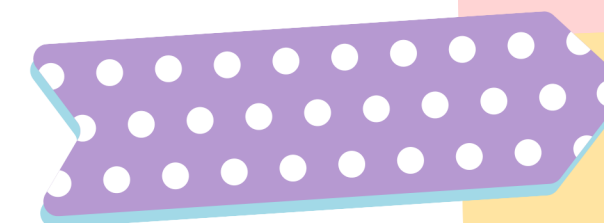
# การพยาบาลหลังเข้าเฝือก

## การพยาบาลในระยะเฝือกเปียก

- 1.การยกเฝือก ใช้ฝ่ามือซ้อนส่วนล่างไม่ให้ส่วนใดห้อย  
แล้วยกพร้อมกันให้ได้ระดับเดียวกัน
- 2.ห้ามเอานิ้วหรือของแหลมไปขีดเฝือก อาจทำให้เกิดแรงกดทับบนผิวหนัง  
ได้การตะแคง ควรให้ข้างที่ใส่เฝือกอยู่ด้านบน

## วิธีการส่งเสริมให้เฝือกแห้งเร็ว

- 1.เฝือกแข็งตัวใน 3-5 นาที แห้งสนิท ใน 36-72 ชั่วโมง
- 2.เปลี่ยนท่าวางเฝือก
- 3.ให้พัดลมผ่านเฝือก /อยู่ในที่อากาศถ่ายเทสะดวก  
ไม่ห่มคลุมเฝือก





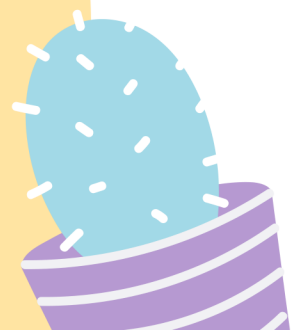
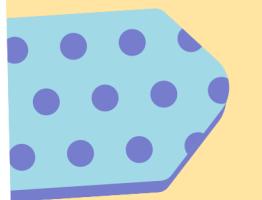
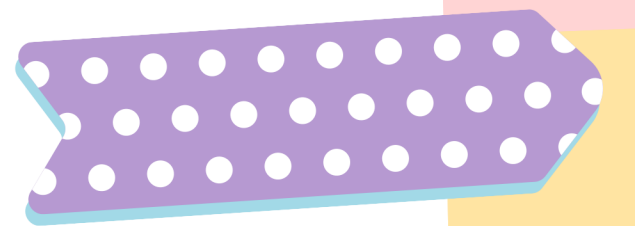
# การพยาบาลหลังเข้าเฝือก

## การพยาบาลในระยะเฝือกแข็ง

1. การดูแลเฝือก ไม่ให้เฝือกเปื่อยก / สกปรกไม่ให้ของหนักกดทับ จะทำให้เฝือกแตกไม่ใช่วัยวะที่ใส่เฝือกเฝือกแบน ใช้ผ้า sling แบนตลอดเวลา

2. การดูแลผิวหนัง แห้ง สะอาด นวดเพื่อให้การไหลเวียนโลหิตดี ไม่ใช้สิ่งของสอดเข้าไปในเฝือก จะทำให้ผิวหนังถลอกได้

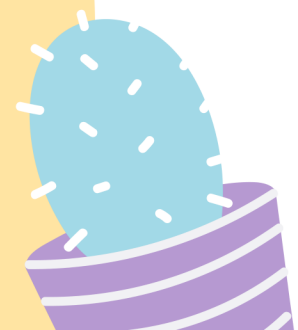
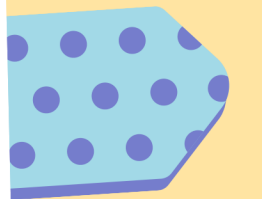
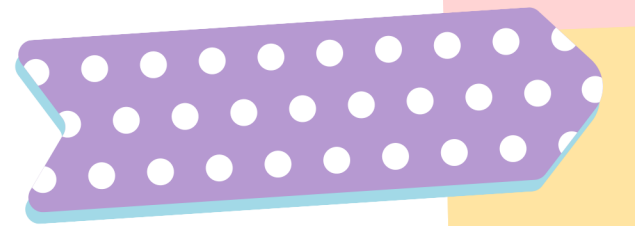
3. อาหาร : ควรได้รับ เนื้อสัตว์ วิตามิน แคลเซียมสูง เพื่อช่วยให้กระดูกติดเร็วขึ้น กระตุ้นให้ดื่มน้ำมากขึ้น ช่วยป้องกันการตกตะกอนของแคลเซียม



# การพยาบาลหลังเข้าเฝือก

## การพยาบาลในระยะเฝือกแห้ง

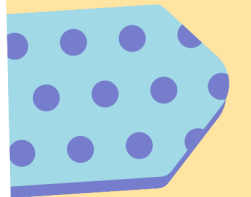
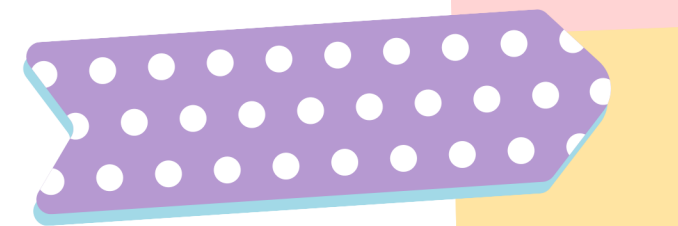
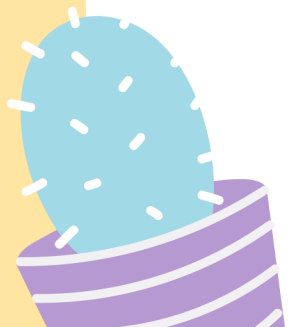
4. ออกกำลังกาย : ส่งเสริมให้ผู้ป่วยออกกำลังกาย และช่วยเหลือตัวเองมากที่สุด กล้ามเนื้อและข้อที่อยู่ใกล้เคียงบริเวณใส่เฝือก ให้กล้ามเนื้อมีความตึงตัว ไม่ลีบ หลอดเลือดบีบตัว
5. การจัดทำนอน : ใช้หมอนรองบริเวณที่เป็นปุ่มกระดูก
6. การถ่ายภาพ: การทำความสะอาด ระวางเฝือกเปียก
7. กรณีมีบาดแผล : เอาะwindow ทำแผล และบันทึกลักษณะแผล



# การพยาบาลหลังเข้าเฝือก

## การพยาบาลในระยะเฝือกแห้ง

8.สังเกตอาการผิดปกติ :สังเกตการไหลเวียนโลหิต :ปวด บวม  
จับชีพจรไม่ได้ การกดเส้นประสาท : ชา เคลื่อนไหวนิ้วไม่ได้  
ผลกระทบของเฝือก:การกดทับของเฝือก ภาวะแทรกซ้อนทาง  
เดินหายใจ





# คำแนะนำผู้ป่วยเข้าเฝือกก่อนกลับบ้าน

---

1. ป้องกันไม่ให้เฝือกแตก หัก
2. การรักษาความสะอาดของเฝือก ไม่ให้เปียกชื้น สกปรก
3. ไม่ใช้สิ่งของสอดเข้าไปในเฝือก
4. ยกบริเวณที่เข้าเฝือกสูง
5. ให้ exercise ข้อต่างๆ ที่อยู่นอกเฝือก เพื่อป้องกันข้อติดแข็งและกล้ามเนื้อลีบ
6. ไม่เอาเฝือกออกเองหรือตัดเฝือกให้สั้นลง
7. มาพบแพทย์ตามนัด
8. สังเกตอาการผิดปกติเฝือกหัก หรือหลวมมากปวดในเฝือก อย่างผิดปกติ  
ส่วนปลายเฝือก บวมมาก ชีด เขียวคล้ำ มีอาการชา หรือเคลื่อนไหวไม่ได้

| <div> <div>  <div> <div>การประเมินอาการ</div> <div>5Ps</div> </div> </div> <div>ภาวะความดันในช่องกล้ามเนื้อสูง</div> <div>Compartment syndrome</div> </div> |                   |                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| 5Ps                                                                                                                                                                                                                                            | อาการแสดงสำคัญ    | การประเมินอาการ                                               |
| <b>P</b> ain                                                                                                                                                                                                                                   | ปวดแสบร้อน        | การสังเกตหรือการสอบถาม                                        |
| <b>P</b> aresthesia                                                                                                                                                                                                                            | ชา อ่อนแรง        | การรับสัมผัสบริเวณส่วนต้นและส่วนปลายของอวัยวะที่ได้รับบาดเจ็บ |
| <b>P</b> ulseless                                                                                                                                                                                                                              | ไม่มีชีพจร        | การคลำชีพจรส่วนปลายของส่วนที่ผิดปกติ                          |
| <b>P</b> allor                                                                                                                                                                                                                                 | การซีด            | การสังเกตจากสีผิวริมฝีปาก เปลือกตา และเล็บ                    |
| <b>P</b> aralysis                                                                                                                                                                                                                              | อัมพาต ขยับไม่ได้ | การเคลื่อนไหวหรือขยับนิ้ว                                     |

# Resource Page

Use these design resources in your Canva Presentation. Happy designing!

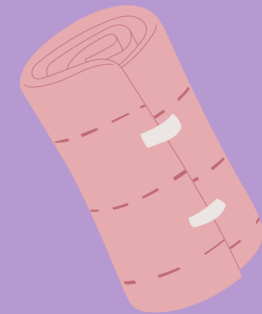
Don't forget to delete this page before presenting.







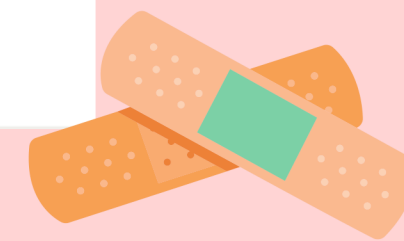
# Aluminium Splint



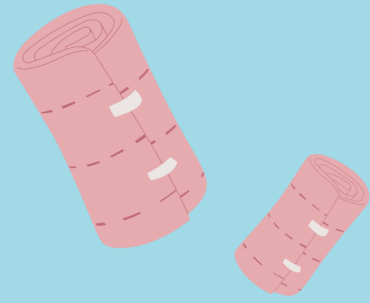
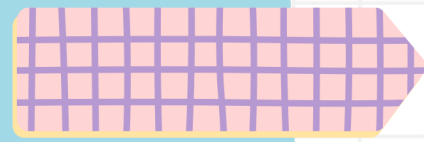
ข้อบ่งใช้: ใช้ตามนิ้วในผู้ที่นิ้วหักหรือกระดูกนิ้วร้าว หรือใช้ตามแพทย์สั่ง

Aluminium finger splint : การตามนิ้วเท้า

Aluminium splint toe : การตามนิ้วเท้า

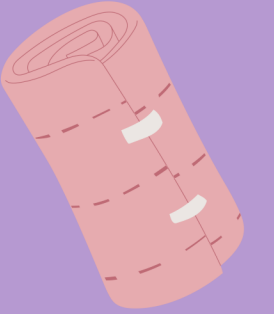


# อุปกรณ์ที่ใช้ ในการใส่ Aluminium Splint

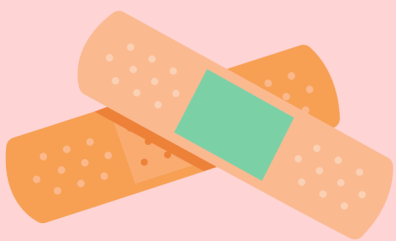
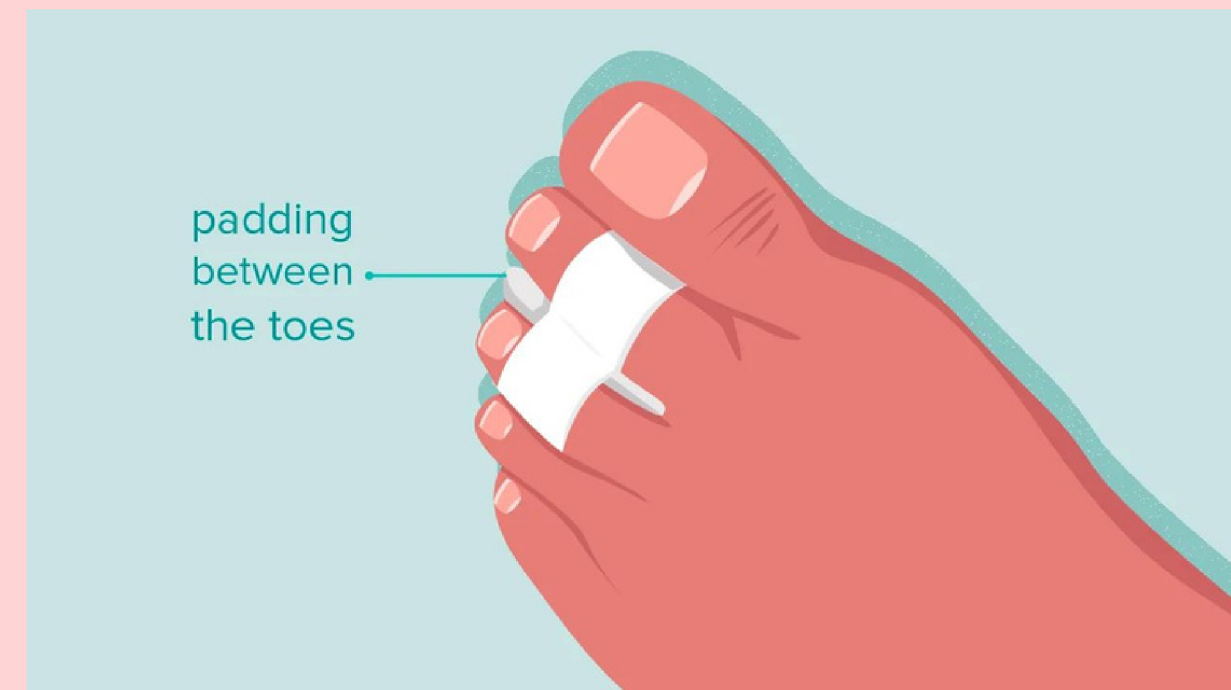




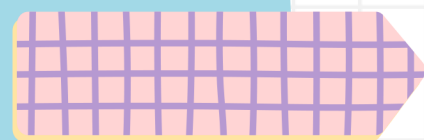
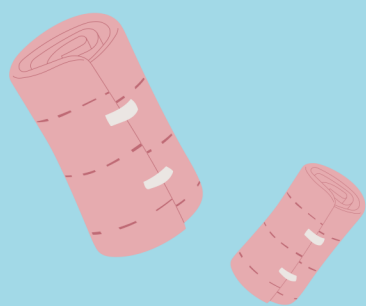
# Buddy splint



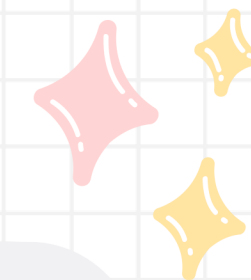
Buddy splint หรือ การถามนิ้วที่บาดเจ็บด้วย  
นิ้วข้างเคียงที่ปกติ เป็นตัวประคองให้นิ้วที่บาดเจ็บให้อยู่นิ่ง  
มั่นคง และป้องกันการบาดเจ็บเพิ่ม







# อุปกรณ์ที่ใช้ ในการใส่ Buddy splint



# Buddy splint



YOU GOT THIS!



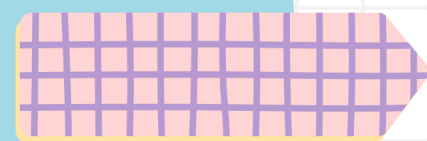
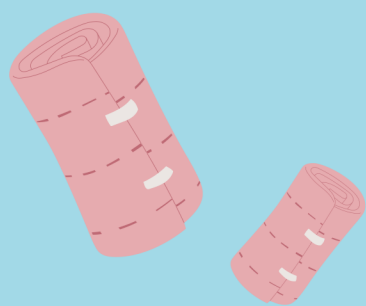
# Jone bandage



การ on Jones bandage เป็นการพันโดยใช้ลำतीประมาณ 1 ม้วนใหญ่พันรอบ ๆ ข้อ (โดยเฉพาะข้อเข่า) แล้วพันทับด้วย Elastic bandage ใช้ในผู้ป่วยที่ได้รับการบาดเจ็บบริเวณข้อ เพื่อลดการเคลื่อนไหวของข้อ (Immobilization) ลดอาการปวด



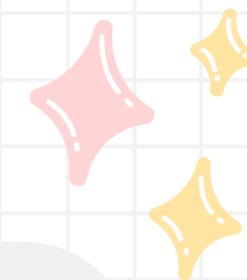




# อุปกรณ์ที่ใช้ ในการใส่ Jones bandage

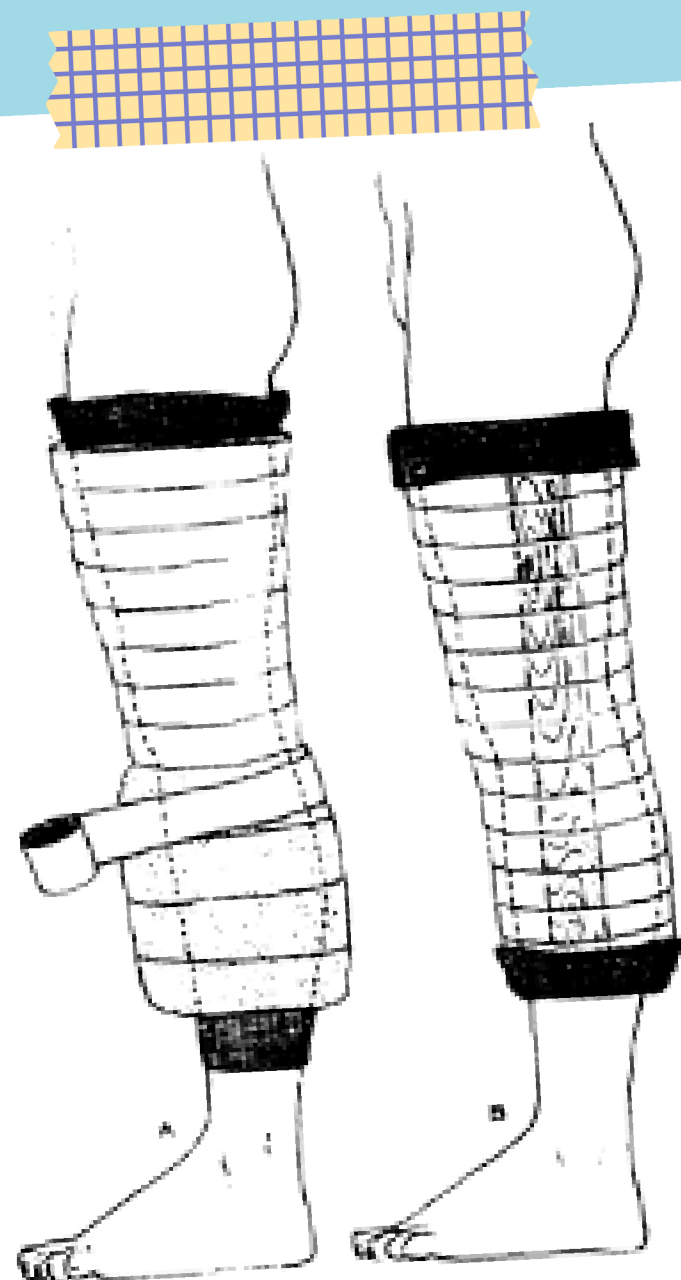


**webril**



**elastic  
bandage**

# การเตรียมเพื่อก่ออ่อน



ใช้ Webril 6 นี้ว พันซ้อนทับกัน 25-50% หนา 2-3 ชั้นยางค์ที่ บาดเจ็บ แล้วพันทับด้วย EB 6 นี้ว ถ้าต้องการให้ support มากขึ้นให้ พันซ้ำอีกรอบหนึ่ง (Webril ตาม ด้วย EB)



YOU GOT THIS!

THE END

